

Msg Semanal nro 22 ano 11 Tenha Idade Mas nao Seja Velho ou Velha

Escrito por Paulo Roberto
Sáb, 21 de Maio de 2011 10:27

Msg Semanal nro 22 ano 11 Tenha Idade Mas nao Seja Velho ou Velha

Vocare Consultoria Treinamento e Marketing

TENHA IDADE, MAS NÃO SEJA VELHO !(ou velha)

Poupe um pouco para sempre ser independente financeiramente.
Não precisa ser muito, não comprometa o prazer que o dinheiro pode lhe dar em razão de um tempo maior de velhice,

que pode até não acontecer, se você morrer breve.

Além disso, um idoso não consome muito além do plano de saúde e dos remédios.
Provavelmente, você já tem tudo e mais coisas só lhe darão trabalho.

Pare também de se preocupar com a situação financeira

de filhos e netos, não se sinta culpado(a) em gastar consigo mesmo o que é seu de direito.

Provavelmente, você já lhes ofereceu o que foi possível na infância e juventude, assim como uma boa educação.

Portanto, a responsabilidade agora é deles.

Não seja arrimo de família, seja um pouco egoísta, mas não usurário.(a)

Tenha uma vida saudável, sem grandes esforços físicos.
Faça ginástica moderada, alimente-se bem, mas sem exagero.

Tenha a sua própria condução, até quando não houver perigo.

Nada de estresse por pouca coisa. Na vida tudo passa, sejam os bons momentos que devem ser curtidos,
sejam os ruins que devem ser rapidamente esquecidos.

Msg Semanal nro 22 ano 11 Tenha Idade Mas nao Seja Velho ou Velha

Escrito por Paulo Roberto
Sáb, 21 de Maio de 2011 10:27

Namore sempre, independente da idade, com sua "velha"(ou velho) companheira(a) de caminhada.

O amor verdadeiro rejuvenesce. As "Maria-gasolina" estão por ai e, um idoso, mesmo da classe média, é sempre uma garantia de futuro para as espertalhonas.

Esteja sempre limpo,(a) um banho diário pelo menos, seja vaidoso,(a) frequente barbeiro,(cabeleleiro) pedicure, manicure, dermatologista, dentista, use perfumes e cremes com moderação e por que não uma plástica?

Já que você não é mais bonito,(a) seja pelo menos bem cuidado.(a) Nada de ser muito moderno,(a) tente ser eterno.(a)

Leia livros e jornais, ouça rádio, veja bons programas na TV, Acesse a internet, mande e responda e-mails, ligue para os amigos. Mantenha-se sempre atualizado(a) sobre tudo.

Respeite a opinião dos jovens, eles podem até estar errados, mas devem ser respeitados.

Não use jamais a expressão "no meu tempo", pois o seu tempo é hoje.

Seja o dono(a) da sua casa por mais simples que ela possa ser, pelo menos lá você é quem manda.

Não caia na besteira de morar com filhos, netos, ou seja lá o que for.

Não seja hóspede, só tome esta decisão quando não der mais e o fim estiver bem próximo.

Você está no período do ronco e da flatulência. Um bom asilo também não deve ser descartado

e pode até ser bem divertido, e você irá conviver com a turma da sua geração e não dará trabalho a ninguém.

Cultive um "hobby", seja caminhar, cozinhar, pescar, dançar, criar gato, cachorro, cuidar de plantas, jogar baralho, golfe, velejar ou colecionar algo. Faça o que gosta e os seus recursos permitam.

Viaje sempre que possível, de preferência, vá de excursão, pois além de mais acessível, pode ser financiada e é uma ótima oportunidade para se conhecer novas pessoas.

Aceite todos os convites de batizado, formatura, casamento, missa de sétimo dia, o importante é sair de casa.

Fale pouco e ouça mais, a sua vida e o seu passado só interessam a você mesmo.

Se alguém lhe perguntar sobre esses assuntos, seja sucinto(a) e procure falar coisas boas e engraçadas.

Jamais se lamente de algo.

Msg Semanal nro 22 ano 11 Tenha Idade Mas nao Seja Velho ou Velha

Escrito por Paulo Roberto

Sáb, 21 de Maio de 2011 10:27

Fale baixo, seja gentil e educado,(a) não critique nada, aceite a situação como ela é. As dores e as doenças estarão sempre presentes; não as torne mais problemáticas do que são falando sobre elas.

Tente sublimá-las, afinal, elas afetam somente a você e são problemas seus e dos seus médicos.

Não fique se apegando em religião, depois de velho,(a) rezando e implorando o tempo todo como um fanático.

O bom é que, em breve, seus pedidos poderão ser feitos pessoalmente a ele.

Ria, ria muito, ria de tudo, você é um felizardo, você teve uma vida, uma vida longa, e a morte será somente uma nova etapa incerta, assim como foi incerta toda a sua vida.

Se alguém disser que você nunca fez nada de importante, não ligue.

O mais importante já foi feito: Você!

O autor, Nicolau Amaral, é empresário da área de Comunicação, formado em Relações Públicas pela Faculdade de Com. Social Anhembi.

Enviado por ☐ Carlinhos [carlinhos@quimilac.com.br]

Adaptação por ☐ Paulo Roberto Kroich Gomes -☐ FRC TOM -☐ ano RC☐ 3364

Abcs

Paulo Roberto Kroich. www.vocare.com.br

e.mail.vocare@vocare.com.br

msn:☐ paulorobertovocare@hotmail.com

Skype: paulorobertovocare

Siga-me no <http://twitter.com/PauloVocare>

A Vocare Consultoria Treinamento e Marketing - Desenvolvimento Empresarial desde 11.11.2001 leva semanalmente, a amigos e clientes mensagens motivacionais na linha de Comportamento, Marketing, Vendas Comunicação, o seu e-mail está cadastrado em nosso mailing. Caso não deseje mais receber os textos queira por gentileza, retornar este com assunto "remove" (

***E-mail para quem não quer mais receber:**

mensagens-remover@vocare.com.br

) para que possamos descadastrar, se por outro lado quiseres indicar nossas mensagens á outras Pessoas e Empresas, (

***E-mail para quem quer entrar na lista:**

mensagens-receber@vocare.com.br

**)
A organização Vocare, agradece**

, -

Obrigado ! Conte Sempre Conosco, para Fazemos seminários e palestras treinamentos em Vendas Motivação Liderança, Qualidade no Atendimento, Marketing..., para grupos abertos ou fechados, na sua empresa ou na sua cidade.

Entre em contato conosco fone

047 99633140 -

vocare@vocare.com.br

-

-

www.vocare.com.br

-

msn

-

paulorbertovocare@hotmail.com

Msg Semanal nro 22 ano 11 Tenha Idade Mas nao Seja Velho ou Velha

Escrito por Paulo Roberto

Sáb, 21 de Maio de 2011 10:27
